

## La importancia de convertirse en donante de médula

Si tienes entre 18 y 55 años puedes ser donante de médula ósea. Puedes tener la oportunidad de salvar una vida

REDACCIÓN / LA VOZ

Para muchas personas que padecen tanto de leucemia como de otras muchas enfermedades determinadas hematológicas, la única solución terapéutica para ellas es un trasplante de médula. Sin embargo, en aproximadamente el 70% de estos pacientes, la donación de este tejido dirigida desde familiares directos (hermanos principalmente) no es posible, debido a los importantes requerimientos de compatibilidad entre Receptor y Donante.

Por este motivo, desde hace algunos años se están creando registros de Donantes Altruistas de Médula Ósea (PROGENITORES HEMATOPOYÉTICOS) en la mayoría de los países, como forma más eficaz de encontrar un donante compatible. El éxito de este sistema radica en la intercomunicación de todos los registros nacionales, habiéndose superado actualmente los 8 millones de donantes en el mundo.

En España el Registro Español de Donantes de Médula Ósea (REDMO) fue creado y está siendo soportado por la Fundación Internacional José Carreras para la Lucha contra la Leucemia, enmarcándose en el Sistema Nacional de Salud.

REDMO cuenta en estos momentos con más de 50.000 donantes, cifra muy lejana de la conseguida por otros muchos países. Por ello, es necesario en España concienciarse de la importancia de la donación de médula, igual que sí existe una gran concienciación sobre la donación de sangre o de órganos.

La donación de médula ósea puede salvar vidas y requiere de un proceso relativamente sencillo. Donar no resulta difícil, pero es un compromiso. Según establece la ley española, la donación es altruista. Sin embargo, sí se cubren los gastos derivados de la donación si los hubiera, como desplazamientos, alojamiento del donante y un



Una extracción de sangre es suficiente para entrar en el Registro Español de Donantes de Médula Ósea

acompañante si la extracción se realiza en una ciudad que no es la residencia habitual o el valor de las jornadas laborables que se pudieran perder.

Antes de trasplantar médula ósea, hay que comprobar que el donante y el receptor son compatibles. Esto significa que las células de estas dos personas son tan compatibles que pueden convivir inde-

finidamente en el receptor.

En el proceso de trasplante, normalmente se extrae la médula del hueso de un donante mediante punción de las crestas ilíacas (hueso de la cadera). El único efecto secundario es el dolorimiento de la zona de punción, que normalmente desaparece en menos de 48h y se controla con analgésicos comunes.

## La anemia de Fanconi, una de las enfermedades que necesita trasplante de médula



Fachada del Banco de Sangre en la calle Eza

La anemia de Fanconi es una grave enfermedad que fue descubierta en el año 1927 por un pediatra suizo llamado Guido Fanconi. Esta enfermedad se manifiesta principalmente en niños a través de anemias y episodios infecciosos y hemorrágicos que suelen ser persistentes y severos. La causa por la cual aparecen estos síntomas es la desaparición progresiva de las células sanguíneas que participan en estos procesos, los enfermos de anemia de Fanconi poseen también una elevada predisposición al cáncer, principalmente leucemias.

A pesar de su gravedad, esta enfermedad hereditaria es muy poco

conocida entre la sociedad, ya que son pocos los casos descritos en la población. En España se sospecha que existen alrededor de cien familias afectadas.

El tratamiento para los pacientes con anemia de Fanconi es el trasplante de médula ósea a partir de un donante familiar compatible. No obstante, las probabilidades de que un miembro de la familia del enfermo sea histocompatible con este son pequeñas. Recientemente los equipos españoles más comprometidos por la lucha contra la anemia de Fanconi han acordado trabajar conjuntamente para investigar las causas, mejorar los méto-

dos de diagnóstico y optimizar los procedimientos terapéuticos de estos enfermos.

Concretamente en Tudela, se puede acudir a hacerse donante de médula en el Centro de Transfusión Sanguínea, en la C/ Eza, 2.

Los enfermos de anemia de Fanconi poseen también una elevada predisposición al cáncer